

**PRESEMITTEILUNG**

**Bowen Technik legt an im DOCK.ONE in Köln**

**Ausgebildete Anwender\*innen präsentieren die Bowen Technik live auf der Messe „veggienale & fairgoods“ am 12. und 13. Oktober im DOCK.ONE in Köln / Sanfte Griffe lassen Körper und Seele regenerieren**

**Nürnberg/Köln, September 2019. Entspannung live präsentieren Anwender\*innen der Bowen Technik auf der „veggienale & fairgoods“ in Köln am 12. und 13. Oktober 2019. Als Aussteller auf der „Messe für nachhaltigen Lebensstil“ im DOCK.ONE bieten sie den Besuchern kostenlose Probeanwendungen an, um sie von der Effektivität dieser Entspannungstechnik zu überzeugen.**

Die ganzheitliche manuelle Bowen Technik – kurz: Bowtech – arbeitet mit sanften und präzisen Griffen. Diese werden mit den Daumen und Fingern sanft auf der oberen Gewebeschicht ausgeführt. Sie reichen nicht tiefer als bis zur Muskelhaut oberflächlicher Muskeln und oberflächlichen Bindegewebes. Zwischen den Grifffolgen lässt der Anwender kurze Regenerationspausen, in denen der Körper die Impulse verarbeitet.

Die gezielten Griffe sprechen das vegetative Nervensystem an und versetzen den Körper in eine Tiefenentspannung. „Sobald der Körper bestimmte Impulse erhält, aktiviert er die Fähigkeit, sich selbst wieder in Balance zu bringen“, erläutert die Bowtech-Anwenderin Christine Grabowsky aus Altenkirchen im Westerwald. Sie wird die Bowen Technik gemeinsam mit einem Team von Bowtech-Anwender\*innen vorstellen. Sie gehören zu dem rund 600 Mitglieder zählenden Anwenderverein BOWTECH Deutschland e.V. Für die 9-monatige Ausbildung zum Bowtech-Practitioner ist die BOWTECH Akademie Deutschland verantwortlich.

*Die Messe „veggienale & fairgoods“ findet statt am 12. und 13. Oktober 2019 jeweils von 11 bis 18 Uhr im The New Yorker DOCK.ONE, Hafestraße 1 / Auenweg, 51063 Köln. Der Eintritt kostet 8 EUR an den Tageskassen (6 EUR ermäßigt), im Online-Vorverkauf 7 EUR (5 EUR ermäßigt). Kinder bis 14 Jahre haben freien Eintritt. Weitere Infos unter: [veggienale.de](http://veggienale.de)*

*Ansprechpartnerin für Bowtech auf der Messe:  
Christine Grabowsky, [christine@bowtech-westerwald.de](mailto:christine@bowtech-westerwald.de).*

*Bildtext zum Pressefoto:*

*Eine Bowtech Anwendung sorgt mit gezielten sanften Griffen für eine Tiefenentspannung, die erholsam auf Körper und Psyche wirkt. (Bildnachweis: BOWTECH Deutschland e. V.)*

**Der Verein BOWTECH Deutschland e.V.**

wurde 2002 gegründet und ist von der Bowen Therapy Academy of Australia anerkannt. Zurzeit hat der Verein ca. 600 Mitglieder, die meisten davon sind als ausgebildete BOWTECH-Practitioner im Internet zu finden unter: [www.bowtech.de](http://www.bowtech.de).

**Bowen Therapy Academy of Australia (BTAA)**

ist die weltweite Vereinigung, die die Lehre von Tom A. Bowen weitergibt und BOWTECH Lehrerinnen und Lehrer ausbildet. Weltweit sind etwa 80 BOWTECH Lehrerinnen und Lehrer und über 30.000 BOWTECH Practitioner in über 30 Ländern tätig. Internet: [Bowtech.com](http://Bowtech.com).

**Bowen Academy Europe**

Der Europäische Bowen Verein wurde 1999 gegründet und ist anerkannt von der BTAA. Er hat Mitglieder in über 20 europäischen Ländern. Die Ausbilder der Bowen Academy Europe halten Seminare in Österreich, Deutschland und der Schweiz. [www.bowen-academy.de](http://www.bowen-academy.de).

**Die BOWTECH Akademie Deutschland**

ist die von der BTAA legitimierte Ausbildungsstätte für Bowtech-Practitioner in Deutschland. Hier sind vier Bowtech Lehrerinnen tätig. [www.bowtech-akademie.de](http://www.bowtech-akademie.de).

**Weitere Informationen:**

**BOWTECH Deutschland e. V.**

Ralf Lösch, 1. Vorsitzender  
Stuttgarter Straße 13, 90449 Nürnberg  
Telefon: 0171-2232277  
E-Mail: [1.vorsitzender@bowtech-verein.de](mailto:1.vorsitzender@bowtech-verein.de)  
Internet: [www.bowtech.de](http://www.bowtech.de)

**Pressebüro Deutschland:**

Bodo Woltiri / facesso GmbH  
Gotenstraße 23  
53175 Bonn  
Tel 0228 - 377 273 – 0245  
E-Mail: [b.woltiri@facesso.net](mailto:b.woltiri@facesso.net)

**Pressekontakt vor Ort (Köln)**

Christine Grabowsky  
Auf dem Eichelchen 2  
57610 Altenkirchen (Westerwald)  
Telefon: 02681/9823264  
E-Mail: [christine@bowtech-westerwald.de](mailto:christine@bowtech-westerwald.de)