

**PRESEMITTEILUNG**

**„Corona entscheidet sich im Immunsystem“**

**Die Säure-Basen-Balance, Faszienbehandlung und das Immunsystem:  
Der Diplom-Ökotrophologe Roland Jentschura referierte auf der Mitgliederversammlung des  
BOWTECH Deutschland e.V.**

**Nürnberg, 28. Januar 2021. Der zweite Lockdown wurde verlängert, die erste Impfwelle läuft langsam an. Doch noch immer ist viel zu wenig davon die Rede, was jeder Einzelne jetzt schon und über die Impfung hinaus tun kann, um die körpereigenen Abwehrkräfte zu stärken. „Corona entscheidet sich im Immunsystem“, so formulierte es Ende September 2020 der Ökotrophologe Roland Jentschura in einem Vortrag auf der Mitgliederversammlung des BOWTECH Deutschland e.V. im hessischen Lich. Sein Thema: „Faszienbehandlung in der Säure-Basen-Balance – die perfekte Kombination“.**

Als Voraussetzungen für Gesundheit und ein intaktes Immunsystem verknüpfte der Säure-Basen-Experte im Vortrag sein Spezialgebiet mit der Kernkompetenz seiner Zuhörer\*innen: der manuellen Arbeit am Bindegewebe und den Faszien. Die sanften Griffe der Bowen Technik (kurz: BOWTECH) in die Muskeln, Bänder, Sehnen und Faszien entfalten in einem entsäuerten und gut ernährten Körper ihre volle Wirkung. Die Nervenendungen geben die Impulse der Griffe weiter und fördern die körperliche Balance. Die vielfältigen Reaktionen im Körper stärken zusammen mit den Vitalstoffen aus der gesunden Ernährung das Immunsystem und erhöhen somit die körpereigenen Abwehrkräfte.

**„Säuren wirken im Körper wie Sand im Getriebe“**

Die meisten Zivilisationskrankheiten seien die Folge der heute normalen, kalorien- und säurereichen, jedoch vitalstoffarmen Ernährung, der allgemeinen Lebensumstände mit andauerndem Stress und Bewegungsmangel, so Jentschura. „Sitzen ist das neue Rauchen“ laute die Kurzformel für die Tatsache, dass das Gewebe nicht mehr ausreichend durchblutet und von Lymphe durchflossen wird: „Das Bindegewebe leidet als erstes. Da unser Blut unter allen Umständen in dem leicht basischen Bereich zwischen pH 7,35 und 7,45 bleiben muss, stauen und lagern sich sowohl körpereigene Säuren als auch zugeführte Säuren und Schadstoffe in diesen Strukturen ab.“

Von den Folgen dieser Übersäuerung seien letztlich alle Gewebe und Organe betroffen. Angefangen von der Muskulatur und den Faszien, über die Gelenke mit Arthritis, Arthrose und Gicht sowie die Bandscheiben bis zur Niereninsuffizienz: „Säuren wirken im Körper wie Sand im Getriebe und erhöhen den Verschleiß.“ Eine basische Ernährung aus überwiegend pflanzlichen Nahrungsmitteln würde als ein wesentlicher Faktor dies verhindern. Der Körper brauche für einen gesunden Stoffwechsel und ein starkes Immunsystem ausreichend Vitalstoffe in Form von Mineralstoffen, Vitaminen und sekundären Pflanzenstoffen: für seine ca. 50.000

verschiedenen, milliardenfach agierenden Enzyme als notwendige Co-Enzyme und Co-Faktoren, und ebenso für seine Immunzellen. Auch basische Voll- und Fußbäder empfiehlt Jentschura. Basische Körperpflege aktiviert die Entsäuerungs- und Entgiftungsfunktionen der Haut und hat sich gerade in Kombination mit stoffwechselanregenden Faszienbehandlungen bestens bewährt.

Der Vorstand des BOWTECH Deutschland e.V. bedankte sich ganz herzlich bei Herrn Jentschura für diesen sehr gelungenen Vortrag, der mit viel Herzblut und Wissen neue Impulse für die praktische Arbeit der Mitglieder gesetzt habe. Die Wichtigkeit des Immunsystems sei nicht nur in der aktuellen Krise ein Thema, sondern in Verbindung mit gesunder Ernährung auch für viele schmerzgeplagte oder chronisch geschwächte Menschen ein Ansatz zur Hilfe.

*Video eines Vortrags von Roland Jentschura: [Kalorien und Säuren machen dick und krank](#). In diesem Vortrag beschreibt Roland Jentschura die Ursachen und Folgen einer Übersäuerung sowie die Vorzüge von basischer Ernährung und basischer Körperpflege für mehr Gesundheit und Fitness.*

**Bildtext zum Pressefoto P.Jentschura:**

*Basische Bäder – etwa mit dem basisch-mineralischen Körperpflegesalz MeineBase® - gehören zu den empfehlenswerten Maßnahmen für einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt. (Bildnachweis: P.Jentschura)*

**Bildtext zum Pressefoto BOWTECH:**

*Die sanften Griffe der Bowen Technik auf Bindegewebe und Muskeln aktivieren die Abwehrkräfte und stärken das Immunsystem. (Bildnachweis: BOWTECH Deutschland e. V.)*

**Der Verein BOWTECH Deutschland e.V.**

*wurde 2002 gegründet und ist von der Bowen Therapy Academy of Australia anerkannt. Zurzeit hat der Verein ca. 550 Mitglieder, die meisten davon sind als ausgebildete BOWTECH-Practitioner im Internet zu finden unter: [www.bowtech.de](http://www.bowtech.de).*

**Bowen Therapy Academy of Australia (BTAA)**

*ist die weltweite Vereinigung, die die Lehre von Tom A. Bowen weitergibt und BOWTECH Lehrerinnen und Lehrer ausbildet. Weltweit sind etwa 80 BOWTECH Lehrerinnen und Lehrer und über 30.000 BOWTECH Practitioner in über 30 Ländern tätig. Internet: [Bowtech.com](http://Bowtech.com).*

**Bowen Academy Europe**

*Der Europäische Bowen Verein wurde 1999 gegründet und ist anerkannt von der BTAA. Er hat Mitglieder in über 20 europäischen Ländern. Die Ausbilder der Bowen Academy Europe halten Seminare in Österreich, Deutschland und der Schweiz. [www.bowen-academy.de](http://www.bowen-academy.de).*

**Die BOWTECH Akademie Deutschland**

*ist die von der BTAA legitimierte Ausbildungsstätte für Bowtech-Practitioner in Deutschland. Hier sind vier Bowtech Lehrerinnen und Lehrer tätig. Ausbildungsmöglichkeiten, Seminarorte und -termine im Internet unter [www.bowtech-akademie.de](http://www.bowtech-akademie.de).*

**Weitere Informationen:**

**BOWTECH Deutschland e. V.**

Ralf Lösch, 1. Vorsitzender  
Stuttgarter Straße 13, 90449 Nürnberg  
Telefon: 0171-2232277  
E-Mail: 1.vorsitzender@bowtech-verein.de  
Internet: www.bowtech.de

**Pressekontakt:**

Bodo Woltiri / facesso GmbH  
Gotenstraße 23  
53175 Bonn  
Tel 0228 - 377 273 – 0245  
E-Mail: b.woltiri@facesso.net