

**PRESSEMITTEILUNG**

**Stress abbauen und Immunabwehr wiederherstellen**

***Bowen Technik: Sanfte Griffe reduzieren körperlichen sowie seelischen Stress und stabilisieren das autonome Nervensystem / Anwenderverein BOWTECH Deutschland e. V. wurde vor 20 Jahren gegründet***

**Nürnberg, 15. September 2022. Dauerhafter Stress schwächt das Immunsystem. Das bezweifelt inzwischen niemand. Auch Tipps, wie man den Stress reduzieren kann, gibt es zuhauf. Selten jedoch findet man Hinweise auf Angebote, die Körper und Seele helfen „runterzufahren“ und zugleich das Immunsystem wieder dauerhaft zu stabilisieren.**

Eine solches Angebot ist die Bowen Technik (Bowtech). Die ganzheitliche Methode reduziert den Stress im Körper und in der Psyche. Die sanften Griffe gehen über Muskeln und Faszien. Sie wirken auf das Nervensystem, insbesondere auf den Parasympathikus und aktivieren die Selbstheilungskräfte. Während der Anwendung, die etwa 30 bis 45 Minuten dauert, legt der Bowtech Anwender zwischen den Grifffolgen Pausen ein, damit der Körper des Klienten die empfangenen Impulse verarbeiten kann.

Wenn Menschen Stress empfinden, zeigen sich individuell unterschiedliche Symptome, von Kopfschmerzen über Sehstörungen und erhöhte Reizbarkeit bis hin zu Magen- oder Darmproblemen. Die Anwender der Bowen Technik lernen in ihrer Ausbildung und Weiterbildungs-Lehrgängen sowie in der alltäglichen Praxis, diese Symptome einzuordnen: „Ich spreche lange mit meinen Klienten über ihre persönlichen Stressfaktoren und wie sie diese reduzieren können. Erst dann entscheide ich mich für bestimmte Griffe“, erläutert der Bowtech-Practitioner Stefan Hesse.

Stefan Hesse ist eines von über 500 Mitgliedern des heute vor 20 Jahren gegründeten Anwendervereins BOWTECH Deutschland e.V und gehört zu dessen sechsköpfigem Vorstand. Wie alle Bowen Practitioner hat er eine 9-monatige Ausbildung durchlaufen. Heute arbeiten weltweit ca. 25.000 geschulte Anwender mit der Original Bowen Technik, darunter auch Heilpraktiker, Physiotherapeuten und Ärzte.

Bildtext zum „Pressefoto\_Bowtech“:

Während der Bowen-Anwendung werden die Abwehrkräfte des Körpers mobilisiert.

*(Bildnachweis: Bowtech Deutschland e.V.)*

Literatur zur Bowen Technik

Das Buch „Die Original BOWTECH Methode“ von Manfred Zainzinger und Sabine Knoll (Südwest Verlag) sowie weitere Bücher und Medien sind bestellbar im Onlineshop der Europäischen Bowen Academy: [www.bowen-academy.com/shop/](http://www.bowen-academy.com/shop/)

**Der Verein Bowtech Deutschland e.V.**

wurde 2002 gegründet und ist von der Bowen Therapy Academy of Australia anerkannt. Zurzeit hat der Verein ca. 500 Mitglieder, die meisten davon sind als ausgebildete Bowtech-Practitioner im Internet zu finden unter: [www.Bowtech.de](http://www.Bowtech.de).

**Bowen Therapy Academy of Australia (BTAA)**

ist die weltweite Vereinigung, die die Lehre von Tom A. Bowen weitergibt und Bowtech Lehrerinnen und Lehrer ausbildet. Weltweit sind etwa 80 Bowtech Lehrerinnen und Lehrer und über 30.000 Bowtech Practitioner in über 30 Ländern tätig. Internet: [www.bowtech.com](http://www.bowtech.com).

**Bowen Academy Europe**

Der Europäische Bowen Verein wurde 1999 gegründet und ist anerkannt von der BTAA. Er hat Mitglieder in über 20 europäischen Ländern. Die Ausbilder der Bowen Academy Europe halten Seminare in Österreich, Deutschland und der Schweiz. [www.bowen-academy.com](http://www.bowen-academy.com).

**Die Bowtech Akademie Deutschland**

ist die von der BTAA legitimierte Ausbildungsstätte für Bowtech-Practitioner in Deutschland. Ausbildungsmöglichkeiten, Seminarorte und -termine im Internet unter [www.Bowtech-akademie.de](http://www.Bowtech-akademie.de).

Weitere Informationen:

**Bowtech Deutschland e. V.**

Ralf Lösch,  
1. Vorsitzender  
Stuttgarter Straße 13,  
90449 Nürnberg Telefon: 0171-22 32 277  
E-Mail: [1.vorsitzender@Bowtech-verein.de](mailto:1.vorsitzender@Bowtech-verein.de)  
Internet: [www.bowtech.de](http://www.bowtech.de)

**Pressekontakt:**

Bodo Woltiri  
Heisterbachstraße 40 / 53173 Bonn  
mobil: 0157 55 44 53 51  
E-Mail: [Zeitung@bowtech-verein.de](mailto:Zeitung@bowtech-verein.de)