

**PRESSEMITTEILUNG**

**Gesunder Rücken durch intakte Faszien**

**Entspannungstechnik BOWTECH löst mit sanften Grifffolgen Verklebungen im Fasziengewebe**

**Limeshain, 15. März 2017. „Ich habe Rücken“ lautet eine oft gehörte Klage. Schließlich sind Rückenschmerzen nach den Infektionen des Atemtrakts die zweithäufigste Ursache für Arztbesuche. Dem kann jedoch jeder zum Beispiel durch entsprechendes Verhalten im Alltag oder regelmäßiges Training und Stärkung der Muskeln vorbeugen. Dazu regt auch der heutige „Tag der Rückengesundheit“\*\* an, der jedes Jahr am 15. März zur aktiven Prävention von Rückenbeschwerden aufruft.**

Die Ursachen für Rückenschmerzen sind vielfältig – und nicht immer auf dem Röntgenbild erkennbar, wie etwa verklebte Faszien. Die Faszien sind ein Gewebe-Netzwerk, das zwischen den einzelnen Muskelfasern und unter der Haut verläuft. Dieses Faszien-Netzwerk gibt dem Körper Struktur und sorgt dafür, dass der Bewegungsapparat über die nötige Spannung verfügt. Sind die Faszien verklebt, kommt es zu Schmerzen, Bewegungseinschränkungen und gesundheitlichen Störungen.

Die Heilpraktikerin Regina Fischer beschreibt den Zusammenhang so: „Zum einen wird durch den Verlust der Zugkraft und Flexibilität der Faszien die Bewegungsfähigkeit der betroffenen Muskelfasern deutlich eingeschränkt, zum anderen können Nerven, die durch diesen Gewebebereich führen, gequetscht werden, was wiederum zu Schmerzen führen kann.“ Laut offiziellen Statistiken sind Rückenschmerzen übrigens am häufigsten in der Altersgruppe der 50- bis 70-Jährigen zu verzeichnen\*\*. Auch das ist für Fischer leicht erklärbar: „Ältere Menschen weisen generell einen wesentlich niedrigeren Flüssigkeitsanteil im Körper auf. Unter diesem Flüssigkeitsverlust leidet natürlich auch das Fasziengewebe.“

Regina Fischer ist auch Vorsitzende des BOWTECH Deutschland e.V., der bundesweit ca. 500 Anwender der Original Bowen Technik – kurz Bowtech – als Mitglieder führt. Diese manuelle Entspannungstechnik arbeitet unter anderem mit dem Fasziengewebe: Die sehr sanften Grifffolgen lösen Verklebungen und arbeiten mit dem Zellgedächtnis. Das Fasziengewebe wird wieder geschmeidig und flexibel. Traumata werden gelöst. Auch präventiv, bei Stress oder einseitiger Belastung, ist Bowtech neben rückengerechter Bewegung und gesunder Lebensweise ein wichtiger Faktor zur Gesunderhaltung.

\* Infos zum „Tag der Rückengesundheit 2017“ gibt es [hier](#).

\*\* Robert-Koch-Institut: [Rückenschmerzen](#), Gesundheitsberichterstattung des Bundes, Dezember 2012, S. 12–14

Bildtext zum Pressefoto:

Die sehr sanften Grifffolgen der Original Bowen Technik lösen Verklebungen und arbeiten mit dem Zellgedächtnis. Das Fasziengewebe wird wieder geschmeidig und flexibel.  
(Bildnachweis: BOWTECH Deutschland e. V.)

## **Bowen Therapy Academy of Australia (BTAA)**

ist die weltweite Vereinigung, die die Lehre von Tom A. Bowen weitergibt und BOWTECH Lehrerinnen und Lehrer ausbildet. Weltweit sind etwa 80 BOWTECH Lehrerinnen und Lehrer und ca. 25.000 BOWTECH Practitioner in über 30 Ländern tätig.

## **Der Verein BOWTECH Deutschland e.V.**

wurde 2002 gegründet und ist von der Bowen Therapy Academy of Australia anerkannt. Zurzeit hat der Verein ca. 600 Mitglieder, rund 500 davon sind als ausgebildete BOWTECH-Practitioner im Internet zu finden: unter [www.bowtech.de](http://www.bowtech.de).

## **BOWTECH Akademie Deutschland**

ist die von der Bowen Therapy Academy of Australia legitimierte Ausbildungsstätte für BOWTECH Practitioner in Deutschland. Für Deutschland sind zurzeit (2016) fünf BOWTECH Lehrerinnen und Lehrer tätig. Ausbildungsmöglichkeiten, Seminarorte und Seminartermine sind im Internet unter [www.bowtech-akademie.de](http://www.bowtech-akademie.de) zu finden.

## **Weitere Informationen:**

### **BOWTECH Deutschland e. V.**

Regina Fischer, 1. Vorsitzende  
Klostergasse 20b  
63694 Limeshain  
Telefon: 0151-178 059 19  
E-Mail: [1.vorsitzender@bowtech-verein.de](mailto:1.vorsitzender@bowtech-verein.de)  
Internet: [www.bowtech.de](http://www.bowtech.de)

### **Pressekontakt:**

Bodo Woltiri / facesso GmbH  
Plittersdorfer Straße 81  
53173 Bonn  
Tel 0228 - 377 273 – 0245  
E-Mail: [b.woltiri@facesso.net](mailto:b.woltiri@facesso.net)

### **Bowtech Akademie Deutschland**

Ansprechpartner: Ute Grams  
Björnsonstr. 30  
24939 Flensburg  
Ansprechpartner: Ute Grams  
Tel. +49 (0)461-48 16 09 65  
Fax: +49 (0)461-84 03 507  
E-Mail: [info@bowtech-akademie.de](mailto:info@bowtech-akademie.de)  
Internet: [www.bowtech-akademie.de](http://www.bowtech-akademie.de)