

PRESSEMITTEILUNG

Auch im Notfall reguliert sich der Körper selbst am besten

Die ganzheitliche Original Bowen Technik kommt auch in akuten Notfällen zum Einsatz / Wenige sanfte Griffe stabilisieren den Zustand des Betroffenen und bringen die Selbstregulierung des Körpers wieder in Fluss / BOWTECH Akademie Deutschland bietet Workshops „Bowtech zum Kennenlernen“ an

Bonn, Mai 2012. Akute Schmerzen lindern und den ersten Schock überwinden: das sind zwei der wichtigen Ziele bei Notfällen oder Unfällen mit Verletzungen. Diese kann man – über die bekannten Erste-Hilfe-Maßnahmen hinaus – auch mit ein paar einfachen Griffen erreichen, den so genannten „Notfallgriffen“ der Original Bowen Technik, kurz Bowtech. Ob umgeknickter Fuß oder plötzliches Nasenbluten: die ganzheitliche Entspannungstechnik setzt die Selbstregulation des Körpers in Gang, der Zustand des Betroffenen stabilisiert sich.

Jede Notfall- oder Unfallsituation löst im Autonomen Nervensystem (ANS) einen Schock aus. Das ANS kontrolliert über 80% aller Körperfunktionen und reagiert sensibel auf äußere Stressfaktoren. Da die Bowen Technik mit ihren sanften Griffen den ganzen Körper anspricht und über das ANS wirkt, beschleunigt sie den Wechsel in den Ruhe-, Entspannungs- und Regenerationszustand.

„Es geht darum, den Schock zu lindern und zum Abklingen zu bringen und dem Körper die Möglichkeit zur Selbstregulation zurückzugeben. Das gilt auch für die Kreislaufregulation und besonders nach Operationen, die auch einen Schock im Bindegewebe auslösen. Durch die Notfallgriffe wird die Regulation angeregt und die Genesung beziehungsweise Rekonvaleszenz wird beschleunigt“, erläutert der Bowtech-Lehrer Peter Gehrke den Ansatz. Natürlich sollen und dürfen die Bowtech-Griffe nur ergänzend zur notärztlichen Versorgung und Erste-Hilfe-Maßnahmen angewandt werden. Dabei haben sie sich allerdings schon oft in der Praxis bewährt. Das bewog auch die BOWTECH Akademie Deutschland, die „Notfallgriffe“ in ihr Kursprogramm zu integrieren und für jedermann lernbar zu machen. In 2012 bietet die Akademie erstmals Workshops „Bowtech zum Kennenlernen“ an*. „Was schon so vielen Menschen in vielen Situationen geholfen hat, sollte man auch allen zugänglich machen,“ findet die Bowtech-Instruktorin Ute Grams, die einen der Workshops anbietet.

Die in den 50er Jahren des letzten Jahrhunderts von dem Australier Tom Bowen entwickelte Technik ist jedoch längst nicht nur in akuten Notfällen wirksam, sondern mittlerweile in vielen Ländern der Welt als Methode anerkannt, die zur Gesundheitsvorsorge und Gesunderhaltung dient. Sie wird von medizinischen Laien ebenso erlernt und eingesetzt wie von Heilpraktikern, Physiotherapeuten und Ärzten. Weltweit wenden ca. 25.000 Bowtech-Practitioner in 32 Ländern die ganzheitliche Entspannungstechnik an.

In Deutschland sind die Anwender der Original Bowen Technik im Verein BOWTECH Deutschland e.V. organisiert, der heute 560 Mitglieder zählt.

* Die BOWTECH Akademie Deutschland bietet den Workshop „Bowtech zum Kennenlernen“ in diesem Jahr an fünf Orten an: am 14.7. in 73779 Deizisau, am 21.7. in 35415 Pohlheim, am 30.06. und 27.10. in Dormagen, am 6.10. in 63691 Ranstadt und am 4.11. in 24939 Flensburg. Anmeldungen und weitere Informationen zur BOWTECH-Ausbildung und Seminaren finden Interessierte im Internet unter: www.bowtech-akademie.de.

Bowen Therapy Academy of Australia (BTAA) ist die weltweite Vereinigung, die die Lehre von Tom A. Bowen weitergibt und BOWTECH Lehrerinnen und Lehrer ausbildet. Zurzeit (Mai 2012) gibt es weltweit 80 BOWTECH Lehrerinnen und Lehrer und ca. 25.000 BOWTECH Practitioner in 32 Ländern.

Der Verein BOWTECH Deutschland e.V. wurde 2002 gegründet und ist von der Bowen Therapy Academy of Australia anerkannt. Zurzeit hat der Verein 560 Mitglieder, über 300 davon sind als ausgebildete BOWTECH-Practitioner im Internet zu finden: unter www.bowtech.de.

BOWTECH Akademie Deutschland ist die von der Bowen Therapy Academy of Australia legitimierte Ausbildungsstätte für BOWTECH Practitioner in Deutschland. Für Deutschland sind zurzeit (Mai 2012) fünf BOWTECH LehrerInnen tätig. Ausbildungsmöglichkeiten, Seminarorte und Seminartermine sind im Internet unter www.bowtech-akademie.de zu finden.

Weitere Informationen:

BOWTECH Deutschland e. V.

René Hilpert, 1. Vorsitzender
Waldburgstr.6
53177 Bonn
Tel.: 0228 2667760
E-Mail: info@bowtech-verein.de
Internet: www.bowtech.de oder www.bowtech-verein.de

BOWTECH Akademie Deutschland

Geschäftsstelle
Manuela Grein
Christian-Eckhard-Str.19
63691 Ranstadt
Tel.: 0 60 47 / 95 06 65
E-Mail: info@bowtech-akademie.de
Internet: www.bowtech-akademie.de

Pressekontakt:

Bodo Woltiri
SCHWIND' Agentur für Zukunftskommunikation
Siebengebirgsblick 22
53343 Wachtberg/Bonn
Tel.: 0228 52 88 5-52
Fax: 0228 52 88 5-88
E-Mail: bw@schwind.de