



Fotos: S. 16. Heiko Dillmuth; S. 17-19 BOWTECH Deutschland e.V.

# Bowtech – sanft, aber wirkungsvoll

Die **Bowtech-Therapie** ist eine ganzheitliche Methode mit sanften Griffen, die uns hilft, in Balance zu kommen. So werden körpereigenen Heilkräfte angeregt

**S**tellen Sie sich vor, dass wenige Griffe an unterschiedlichen Stellen Ihres Körpers in der Lage sind, Sie völlig zu entspannen“, sagt René Hilpert, der Vorsitzende des Vereins *Bowtech Deutschland e.V.*

Und tatsächlich: Die sachten Berührungen der Bowtech-Methode wirken sowohl leicht stimulierend als auch entkrampfend auf den Körper. Durch die sanften Griffe entstehen Impulse, die über das Nervensystem und die Muskeln den ganzen Organismus in einer Art und Weise beeinflussen, die dem Menschen ganzheitlich guttun.

### Gut für die Seele und zum Abbau von Stress

Bowtech wird vor allem dann eingesetzt, wenn es gilt Stress abzubauen und die Psyche positiv zu beeinflussen. Damit kommt der manuellen Technik eine wichtige Funktion zu. Denn Stress kann das Immunsystem unterdrücken und krank machen. Die milden Impulse bei der Bowtech-Körperarbeit verhelfen der Seele jedoch dazu, wieder in ein gesundes Gleichgewicht zu kommen. Dies trägt zur Steigerung des Wohlfühls bei. Aber auch für die Behandlung von Burnout, Schlafstörungen, chronischer Abgeschlagenheit und Schwindelanfällen geeignet ist die Bowtech-Therapie bestens geeignet.

### Bowtech hilft, körperliche Beschwerden zu lindern

Andererseits hilft Bowtech auch dabei, körperliche Beschwerden zu lindern. Mit Bowtech kann grundsätzlich der ganze Körper behandelt werden, vom Kopf bis zu den Zehen. „Zu Bowtech-Anwendern kommen Menschen mit chronischen Krankheiten ebenso wie

solche mit akuten Erkrankungen“, so René Hilpert. Eine Bowtech-Therapie kann positiv auf den sogenannten Bewegungsapparat mit Armen, Beine und Wirbelsäule – zum Beispiel bei Rückenbeschwerden – wirken. Auch bei

## „Körpereigene Ressourcen zur Selbstheilung werden aktiviert.“

Nackenverspannungen wird Bowtech hilfreich angewandt. Das Anwendungsspektrum erstreckt sich ebenso auf innere Organe beispielsweise Magen, Leber, Darm, z.B. bei Magenproblemen. Sogar die Haut und die Atemwege können von der sanften Methode profitieren. Und das für den Menschen wichtige Herz-Kreislauf-System kann mit Bowtech harmonisch beeinflusst werden.

„Über die Anregung des körpereigenen

Immunsystems wird der Energiefluss im Körper angeregt und körpereigene Ressourcen zur Selbstheilung aktiviert“, so René Hilpert. Bowtech kann das vegetative Nervensystem harmonisch beeinflussen, das einen Großteil

der Körperfunktionen regelt – ohne bewusst gesteuert werden zu können. Deshalb hat Bowtech einen positiven Einfluss auf alle Erkrankungen, die durch ein überaktives Immunsystem verursacht worden sind – zum Beispiel auch auf Allergien.

### Eine Serie präziser Griffe

„Das Charakteristische an Bowtech ist eine Serie präziser Griffe, die bewusst

Die Bowtech-Griffe werden üblicherweise nur mit leichtem Druck an der oberen Gewebeschicht ausgeführt.





Die präzisen Griffe der Bowtech-Methode wirken sowohl stimulierend als auch entspannend.



**Gesundheit  
für Körper,  
Geist und Seele**

Geistige Heilweisen aktivieren die Selbstheilungskräfte, fördern Heilung im ganzheitlichen Sinn und unterstützen die eigenverantwortliche Gesundheitspflege.

**Der Dachverband  
Geistiges Heilen e.V.**

klärt auf über Möglichkeiten und Grenzen geistiger Heilweisen, informiert über Aus- und Weiterbildung und vermittelt HeilerInnen in Wohnortnähe.

Jetzt schon vormerken:

**10. Kongress Geistiges Heilen**  
30. 9. – 2. 10. 2011  
in Rotenburg a. d. Fulda

DGH-Geschäftsstelle  
Steigerweg 55 · 69115 Heidelberg  
Tel. 06221-16 96 06  
info@dgh-ev.de · www.dgh-ev.de

Anzeige

von Pausen unterbrochen wird“, erklärt René Hilpert. Die Griffe werden an bestimmten Körperteilen – auf Muskeln, Sehnen oder Bindegewebe – und in festgelegter Reihenfolge vorgenommen. Die manuelle Stimulation wirkt auch durch die Kleidung hindurch. Insgesamt dauert eine Bowtech-Behandlung durchschnittlich 45 bis 75 Minuten. Während dieser Zeitspanne macht der Bowtech-Anwender nach einer Serie von Griffen eine Pause und verlässt den Behandlungsraum, um dem Körper des Klienten die Möglichkeit zu geben, den Impuls zu verarbeiten. „Die Pausen sind mindestens zwei Minuten lang und können je nach Anwendung auch länger sein“, so René Hilpert. „Oft tritt schon nach zwei, drei Behandlungen eine spürbare Besserung ein, erklärt der Bowtech-Anwender. Der zeitliche Abstand zwischen zwei Anwendungen sollte etwa fünf bis sieben Tage betra-

gen. In der Zeit dazwischen verarbeitet der Körper die Impulse. Direkt nach einer Anwendung sollen die Klienten sich am besten an der frischen Luft bewegen und ausreichend Wasser trinken.

### Persönliche Erfahrungen mit Bowtech

Seine eigenen Erfahrungen beschreibt der erste Vorsitzende des Bowtech-Vereins Hilpert so: „Bei Spannungszuständen im Schulterbereich und bei beruflich bedingtem Stress hat mir Bowtech sehr geholfen. Und bei einem Sportunfall ersparte Bowtech mir langwierige Behandlungen“. Hilpert hatte diese Form der Körperarbeit 2006 bei einer Präsentation kennen gelernt, auf die ihn eine Freundin aufmerksam gemacht hatte. Weil er von der Methode begeistert war, begann er die Bowtech-Ausbildung und

arbeitet – nachdem er die Diplom-Prüfung bestanden hatte – nebenberuflich als Bowtech-Anwender.

### Der Erfinder – Tom Bowen

Tom Bowen – nach dem die Bowen-Technik benannt und aus der später kurz die Bowtech-Technik wurde – interessierte sich schon in den Jahren nach 1940 für Heilarbeit und sah deshalb gerne den Masseuren der Fußballmannschaft in seinem australischen Wohnort bei ihrer Tätigkeit zu. Dementsprechend entwickelte er seine eigene Methode, mit der er verletzte Fußballspieler behandelte.

Auch seiner Frau Jessie, die an Asthmaanfällen litt, konnte er mit seinen Griffen helfen, so dass sie beschwerdefrei blieb. Ende der 80er Jahre gründete ein Schüler von Tom Bowen die *Bowen Therapie Akademie* in Australien. Deren Technik fand weltweit immer mehr Anhänger, so dass diese Körperarbeit inzwischen in 31 Ländern praktiziert wird. Die sogenannten Bowtech-Practitioner dürfen erst nach einer ausgedehnten Ausbildung und bestandener Diplom-Prüfung die sanfte Körperarbeit anwenden. Um ei-

nen hohen Qualitätsstandard sicherzustellen verpflichten sich die Bowtech-Anwender regelmäßig an Fortbildungen teilzunehmen.

Selbstverständlich ersetzt Bowtech keine medizinische Diagnose oder Behandlung. Aber Bowtech unterstützt den Körper bei der Bewahrung eines „inneren Gleichgewichts“, das die Grundlage für eine gute gesundheitliche Verfassung ist. Bowtech dient also der Gesundheitsvorsorge, der Erholung und als Unterstützung medizinischer und psychotherapeutischer Therapien. So erklärt René Hilpert: „Bowtech ist hervorragend geeignet, Wohlbefinden, Gesundheit und einen optimalen Ablauf aller Körperfunktionen zu erhalten“. Beate Förster

#### INFO

BOWTECH Deutschland e.V.  
René Hilpert, 1. Vorsitzender  
Waldburgstr. 6  
53177 Bonn  
Tel. (0228) 2 66 77 60  
info@bowtech-verein.de  
www.bowtech-verein.de  
BOWTECH Akademie Deutschland  
Lilienstrasse 3, 63758 Hösbach  
info@bowtech-akademie.de  
www.bowtech-akademie.de

Bowtech wird zur Behandlung von unterschiedlichen Symptomen angewandt: z.B. bei Rückenbeschwerden.



Anzeige  
1/3  
Hawlik

Anzeige