

PRESSEMITTEILUNG

BOWTECH für Sportler

Vor und nach Wettkämpfen hilft es zur Entspannung und Regeneration / BOWTECH unterstützt den Heilungsprozess bei Sportverletzungen

Bonn, 22. Juni 2010. Ob es darum geht, beschwerdefrei einen Marathon zu absolvieren oder Muskeln und Psyche vor einem Wettkampf zu entspannen: Immer mehr Freizeit- und Leistungssportler nutzen die Vorteile, die ihnen die Original Bowen Technik (kurz: BOWTECH) bringt. Hierzu gehört die Unterstützung in der Wettkampfvorbereitung genauso wie die Erholungsphase nach einem anstrengenden Wettbewerb oder Training sowie die Begleitung nach einer Sportverletzung.

BOWTECH ist ein eigenständiges, dynamisches System einer ganzheitlichen und sanften Muskel- und Bindegewebsanwendung und wirkt vielschichtig. Die Methode arbeitet über das Nervensystem auf struktureller und muskulärer Ebene und spricht den ganzen Menschen an. Mit gezielten Griffen werden die körpereigenen Kräfte aktiviert, die Muskeln entspannen sich und das Nervensystem wird ausbalanciert.

In Australien, dem Heimatland von BOWTECH, suchen viele engagierte Sportler und Leistungssportler ganz selbstverständlich die Hilfe und Unterstützung bei ausgebildeten BOWTECH-Anwendern. Robyn Wood, Senior Ausbilderin aus Australien, betreut seit vielen Jahren Leistungssportler aus dem Bereich des Ausdauersports (Marathon, Schwimmen, Fahrrad, Laufen) sowie Golf- und Tennisspieler. Ihr Wissen und ihre Erfahrung gibt sie weltweit in spezialisierten Seminaren an die BOWTECH Practitioner weiter, die von der Bowen Academy of Australia anerkannt sind. So führte sie in diesem Jahr an drei Standorten in Deutschland ein zweitägiges Seminar durch mit dem Schwerpunkt „BOWTECH für Sportler“.

In dem praxisorientierten Seminar können sich interessierte BOWTECH Practitioner themenspezifisch weiterbilden. Ausbildungsschwerpunkte sind vor allem: die körperlichen Anforderungen bei Sportlern, der Elektrolythaushalt, Sportverletzungen, Trainingsbesonderheiten, Dehnübungen und Ausgleichssport; aber es werden auch spezifische BOWTECH-Grifffolgen gezeigt, die für Sportler der einzelnen Disziplinen hilfreich sind. Ein besonderes Augenmerk richtet der Kurs auf die Leistungssportler, insbesondere ihre Betreuung vor dem Wettkampf. „Hier entspannt BOWTECH nicht nur die wichtigen Muskeln und sorgt für einen ausgeglichenen Körper, sondern hilft in ganz besonderer Weise, dass sich die Sportler mental entspannen und Wettkampfangst vor dem Start minimieren können“, betont BOWTECH Practitionerin und Seminarteilnehmerin Regina Fischer. Nach dem Wettkampf und in anstrengenden Trainingsvorbereitungsphasen werden die Sportler durch BOWTECH in ganzheitlicher Weise unterstützt. So kann der Körper schneller und besser regenerieren. Nach Sportverletzungen hilft BOWTECH in besonderer Weise, den Heilungsprozess zu unterstützen. Je schneller BOWTECH-Griffe nach einer Sportverletzung unterstützend eingesetzt werden können, desto besser verläuft der Rehabilitationsprozess.

BOWTECH wird in Deutschland bei Sportlern und zu Wettkämpfen erfolgreich angewandt. So beteiligte sich etwa eine Gruppe von sieben BOWTECH Practitionern im Oktober 2009 bereits zum dritten Mal aktiv an der BREMEN BALANCE, einer Messe für Sport, Ernährung und Wellness, während der verschiedene Laufwettbewerbe veranstaltet wurden. BOWTECH Practitionerin Elisabeth Holt: „Besonders erfreut waren wir über das positive Feedback von Läufern, die mit Beschwerden des unteren Rückens, der Beine und Füße eine gezielte Behandlung erhielten und uns nach dem Lauf berichteten, wie beschwerdefrei sie ihre gewünschte Leistung erzielen konnten.“



Bildtext zum Pressebild „BOWTECH für Sportler“:

BOWTECH wird in Deutschland bei Sportlern und zu Wettkämpfen erfolgreich angewandt. Vor und nach Wettkämpfen hilft es zur Entspannung und Regeneration, bei Sportverletzungen unterstützt es den Heilungsprozess.

Bowen Therapy Academy of Australia (BTAA)

ist die einzige Vereinigung weltweit, die berechtigt ist, die Lehre von Tom A. Bowen weiterzugeben und BOWTECH Lehrerinnen und Lehrer auszubilden. Zurzeit (2010) gibt es weltweit 80 BOWTECH Lehrerinnen und Lehrer und ca. 25.000 BOWTECH Practitioner in 32 Ländern.

Verein BOWTECH Deutschland e.V.

wurde am 15. September 2002 gegründet und ist als einziger bundesweit agierender Verein von der Bowen Therapy Academy of Australia anerkannt. Zurzeit hat der Verein 450 Mitglieder, über 300 davon sind als ausgebildete BOWTECH-Practitioner mit ihrer Praxis im Internet zu finden: unter www.BOWTECH.de und www.BOWTECH-verein.de als „Practitioner in Ihrer Nähe“.

BOWTECH Akademie Deutschland GbR

ist die einzige von der Bowen Therapy Academy of Australia legitimierte Ausbildungsstätte für BOWTECH Practitioner in Deutschland. Für Deutschland sind zurzeit (2010) vier BOWTECH Lehrerinnen und drei BOWTECH Lehrer tätig. Ausbildungsmöglichkeiten, Seminarorte und Seminartermine sind im Internet unter www.BOWTECH-akademie.de zu finden.

Weitere Informationen:

BOWTECH Deutschland e. V.

René Hilpert, 1. Vorsitzender
Waldburgstr.6
53177 Bonn
Tel.: 0228 2667760
E-Mail: info@BOWTECH-verein.de
Internet: www.BOWTECH.de oder www.BOWTECH-verein.de

BOWTECH Akademie Deutschland

Geschäftsstelle: Karola Glaab
Lilienstrasse 31
63758 Hösbach
Tel.: 06021 / 44 62 55
E-Mail: info@BOWTECH-akademie.de
Internet: www.BOWTECH-akademie.de

Pressekontakt:

Bodo Woltiri
SCHWIND.pr
Siebengebirgsblick 22
53343 Wachtberg/Bonn
Tel.: 0228 52 88 5-52
Fax: 0228 52 88 5-88
E-Mail: bw@schwind.de