

PRESSEMITTEILUNG

Ganzheitlich gesund ins neue Jahr

Die Steffen Lohrer Stiftung unterstützt den Verein BOWTECH Deutschland e.V. mit einer großzügigen Spende / Ganzheitlicher Ansatz und Entwicklung innerer Ressourcen als gemeinsame Ziele

Nürnberg/Heidelberg, 21. Dezember 2023. Frieden steht wohl momentan ganz oben auf der Wunschliste der allermeisten Menschen. Auf den äußeren Frieden haben sie kaum Einfluss. Aber für den inneren Frieden, die körperliche und seelische Gesundheit können alle etwas tun. Ein wirksames Instrument dafür sind Entspannungsmethoden, die die Selbstheilungskräfte des Körpers aktivieren. Sie fördern Resilienz und innere Stärke.

Eine solche Methode ist die ganzheitliche Bowen Technik. Der seit über zwanzig Jahren in Deutschland aktive Anwenderverein BOWTECH Deutschland e. V. wurde kürzlich von der Steffen Lohrer Stiftung mit einer großzügigen Spende bedacht. Stiftungsvorstand und Gründer Steffen Lohrer: „Ich unterstütze die Arbeit des Vereins gerne, denn die Bowen Methode passt sehr gut zu meiner Stiftung, mit der ich solche Formen der alternativen Medizin und komplementären Behandlungsmethoden fördere.“ Vor allem überzeuge ihn der ganzheitliche Ansatz der Bowen Technik, die weltweit über 25.000 Anwender zählt, davon mehr als 500 in Deutschland.

Innere Ressourcen mobilisieren – Selbstheilungskräfte aktivieren

Die Bowen Technik als ganzheitliche Methode reduziert den Stress im Körper und in der Psyche. Die sanften Griffe gehen über Muskeln und Faszien. Sie wirken auf das Nervensystem, insbesondere auf den Parasympathikus und aktivieren die Selbstheilungskräfte. „Es geht darum, die inneren Ressourcen zu mobilisieren und so die körpereigenen Abwehrkräfte zu stärken“, erklärt Ralf Lösch, Vorsitzender des BOWTECH Deutschland e.V.

Zu den inneren Ressourcen gehöre auch die Auseinandersetzung mit der eigenen Persönlichkeit, betont Steffen Lohrer: „Das persönliche, innere Wachstum und die positive Bewusstseinsentwicklung tragen wesentlich zu einer nachhaltigen Gesundheit bei.“ Letztere steht ebenfalls ganz oben auf der Wunschliste für das neue Jahr.



Steffen Lohrer Stiftung

Die 2012 gegründete Steffen Lohrer Stiftung mit Sitz in Heidelberg fördert Menschen und Projekte in den Bereichen ganzheitliche Medizin und persönliches Wachstum. Der Mensch wird als ganzheitliches Wesen gesehen. Deshalb ist es wichtig, dass die Heilung auch gleichzeitig auf den Ebenen von Körper, Geist und Seele ansetzt.

Der Verein Bowtech Deutschland e.V.

wurde 2002 gegründet und ist von der Bowen Therapy Academy of Australia anerkannt. Zurzeit hat der Verein ca. 500 Mitglieder, die meisten davon sind als ausgebildete Bowtech-Practitioner im Internet zu finden unter: www.Bowtech.de.

Bowen Therapy Academy of Australia (BTAA)

ist die weltweite Vereinigung, die die Lehre von Tom A. Bowen weitergibt und Bowtech Lehrerinnen und Lehrer ausbildet. Weltweit sind etwa 80 Bowtech Lehrerinnen und Lehrer und über 30.000 Bowtech Practitioner in über 30 Ländern tätig. Internet: www.bowtech.com.

Bowen Academy Europe

Der Europäische Bowen Verein wurde 1999 gegründet und ist anerkannt von der BTAA. Er hat Mitglieder in über 20 europäischen Ländern. Die Ausbilder der Bowen Academy Europe halten Seminare in Österreich, Deutschland und der Schweiz. www.bowen-academy.de.

Die Bowtech Akademie Deutschland

ist die von der BTAA legitimierte Ausbildungsstätte für Bowtech-Practitioner in Deutschland. Hier sind vier Bowtech Lehrerinnen und Lehrer tätig. Ausbildungsmöglichkeiten, Seminarorte und -termine im Internet unter www.Bowtech-akademie.de.

Weitere Informationen:

Steffen Lohrer Stiftung für ganzheitliche Medizin und persönliches Wachstum

Vorstand: Steffen Lohrer
Albert-Ueberle-Str.34 D-69120 Heidelberg
Telefon: 01715800008
E-Mail: sl@steffen-lohrer-stiftung.de,
Internet: www.steffen-lohrer-stiftung.de

Bowtech Deutschland e. V.

Ralf Lösch,
1. Vorsitzender
Stuttgarter Straße 13,
90449 Nürnberg Telefon: 0171-22 32 277
E-Mail: 1.vorsitzender@Bowtech-verein.de
Internet: www.bowtech.de

Pressekontakt:

Bodo Woltiri
Fachjournalist für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
mobil: 0157 79 08 57 69
E-Mail: Zeitung@bowtech-verein.de